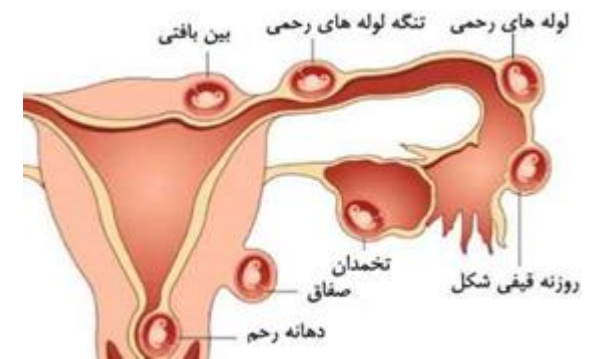




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

حاملگی خارج رحمی



بیمارستان امام سجاد(ع) شهریار

شماره بیمارستان ۶۵۲۲۶۰۴۳

واحد آموزش سلامت

باز نگری دیماه ۱۴۰۱

پزشک تایید کننده : لیلا برزو متخصص زنان

سایت بیمارستان

www.hospes.iums.ac.ir

حاملگی خارج رحمی وضعیتی اورژانسی است و تقریباً در یک یا دو درصد بارداری‌ها اتفاق می‌افتد. شایع‌ترین مکان لوله‌های رحمی هستند و ممکن است در مکان‌های مختلفی مانند تخمدان، گردن رحم یا حفره شکم اتفاق بیافتند.

علائم :

درد شکمی همراه با خونریزی و لکه‌بینی، تاخیر در قاعدگی یا تست حاملگی مثبت

تشخیص و درمان:

آزمایش خون، سونوگرافی، جراحی

مراقبت‌های بعد از عمل :

۱- معمولاً تا ۱۲ ساعت بعد از عمل نباید چیزی بخورید. از زمانی که به شما اجازه داده شد، رژیم مایعات (آب، چای و آبمیوه بنوشید) در صورت تحمل و صلاحدید پزشک، سایر مواد غذایی برای شما آغاز خواهد شد.

۲- تا ۱۲ ساعت نباید از تخت پایین بیایید. در این هنگام باید پاها را در تخت حرکت دهید تا از لخته شدن خون در پاها جلوگیری شود. زمانی که به شما اجازه داده می‌شود از تخت خارج شوید با کمک پرستار، ابتدا ۱۵ دقیقه بر روی لبه تخت نشسته و پاها را آویزان کنید اگر سرگیجه نداشتید از تخت پایین بیایید.

۳- نفس عمیق بکشید و در موقع سرفه با محافظت از محل عمل تا حد امکان سرفه موثری داشته باشید تا از عفونت ریه‌ها جلوگیری شود.

۴- درد بعد از عمل طبیعی است و پرستار با استفاده از مسکن‌های تجویز شده توسط پزشک در تسکین درد به شما کمک می‌کند.

مراقبت‌ها در منزل :

۱- استحمام از روز سوم بعد از عمل بلامانع است و باید محل عمل با آب و شامپو شسته شود و از لیف کشیدن روی زخم خودداری شود بعد حمام با سشوار از فاصله ۳۰ سانتی‌متری محل بخیه‌ها خشک شود.

۲- از خوردن مواد غذایی نفاخ تا یک هفته بعد از جراحی (شیر، آبمیوه صنعتی و حبوبات، موز و...) اجتناب کنید و آب و مایعات فراوان و روغن زیتون و رژیم پرفیبر حاوی سبزیجات تازه مصرف کنید.

۳- از نشستن به مدت طولانی باید پرهیز کنید زیرا باعث تجمع خون در لگن و افزایش خطرات عروقی می‌شود.

۴- راه رفتن در حد تحمل به برگشت حرکات روده کمک می‌کند و نفخ و درد ایجاد شده پس از جراحی را کاهش می‌دهد.

۵- تا ۶ هفته از بلند کردن اجسام سنگین و رانندگی خودداری کنید.

۶- داروهای تجویز شده توسط پزشک را سر ساعت مصرف کنید.

۷- یک هفته بعد از ترخیص به درمانگاه زنان مراجعه کنید.

۸- در صورت ترشح و قرمزی و التهاب و درد شدید شکم فوراً به پزشک مراجعه نمایید.